



بررسی مدیریت تعارض نقش ها در دومین عرصانه کارآفرینی بانوان

دومین عرصانه «کارآفرینی بانوان» با موضوع مدیریت تعارض نقش ها و معرفی دو کارآفرین نمونه؛ با حضور بانوان کارآفرین به صورت مجازی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، در این وبینار **فرشته امینی**، عضو هیأت رئیسه اتاق بازرگانی، ضمن بیان اینکه افزایش زنان تحصیل کرده و افزایش مهارت های بانوان هر روز باعث پررنگ تر شدن حضورشان در جامعه می شود خاطر نشان کرد: اغلب با این موضوع مواجه می شویم که مسئولیت های مادری و همسری مانع از حضور بانوان در جامعه و دنبال کردن علایق شان می شود.

وی افزود: در عین حال، مشکلی که همه ما با آن مواجه می شویم، این است که همیشه در حال ایجاد تعادل بین مسئولیت های زندگی و مسئولیت های شغلی و کارآفرینی خودمان هستیم و از طرفی، بیشتر این چالش برای جامعه و برای خود خانم ها به وجود می آید که چگونه نقش های مختلف شان را مدیریت کنند.

رئیس شورای راهبردی مرکز کارآفرینی و کسب و کار بانوان و خانواده، با بیان اینکه یک خانم شاغل با دو یا سه نقش مادری، همسری و شاعلی سر و کار دارد و این نقش ها گاهی در تضاد و تعارض با یکدیگر قرار می گیرند، افزود: وقتی زنان شاغل و کارآفرین را بررسی می کنیم، می بینیم که فضای آنها انتخابی است میان تعارض و هم افزایی، زنانگی و کارآفرینی، مادری و خلق ارزش و در نهایت، جایی میان عاشقی و کسب و کار. این بانوان جمع شده اند تا برای زندگی بهتر و تحول بهتر گام بردارند.

در ادامه، دکتر **روناک عشقی**، مدرس دانشگاه پیرامون موضوع «مدیریت تعارض نقش ها با تاکید بر اهمیت زندگی شغلی و زندگی خانوادگی» به عنوان دو بخش عمده و لاینفک زندگی هر فرد گفت: واقعیت این است که ما نمی توانیم دو بخش را از یکدیگر جدا کنیم. در دنیای قدیم، خانم ها فقط یک نقش داشتند؛ یعنی نقش خانوادگی؛ اما در دنیای جدید حداقل در این قرن جدید خانم ها وارد فضای اشتغال شده اند و این اقدام یک سری تعارض برای آنها ایجاد کرده است.

وی با تاکید بر ایجاد استرس و کاهش بهزیستی روانشناختی در تعارض نقش شغلی و خانوادگی افزود: اول از همه باید واقع بین باشیم و کمال گرایی را کنار بگذاریم. ما نمی توانیم همه کارها را با هم انجام دهیم. ویژگی های آدم های کمال گرا عدم انعطاف است؛ یعنی به دلیل وجود چهارچوب و محدودیت ها می خواهند کارها را فقط در همین چهارچوب ها انجام دهند؛ در صورتی که آدم موفق در جامعه امروز به خصوص وقتی می خواهد بین چند نقش تعادل ایجاد کند، در قدم اول به انعطاف نیاز دارد.

کارشناس خانواده صدا و سیما در رابطه با راهکارهای مدیریت تعارض نقش خاطر نشان کرد: واقع نگری و عدم کمالگرایی، مدیریت زمان، انعطاف پذیری، تفکیک فضای سیاه و سفید کاری و خانوادگی، داشتن مهارت ذهن آگاهی، توجه به اهمیت نقش ابرازی و برون سپاری نقش ابرازی، مشارکت دادن همسر در امور خانواده و نظرخواهی از او، اولویت بندی ارزش ها و اختصاص زمان و توان به ارزش های اولویت دار، توجه به ویژگی های زنانگی و تامین نیازهای جسمی و روحی خود، همچنین فراموش نکردن نقش مکمل بودن برای همسر، از مهم ترین عوامل ایجاد تعادل بین نقش ها و مدیریت آنهاست.

پس از پرسش و پاسخ از سخنران عرصانه کارآفرینی؛ نسرین کاردانی، کارآفرین نمونه حوزه صنایع دستی و رودوزی های سنتی، و صغری جعفری، کارآفرین نمونه حوزه کشاورزی و تولید زعفران، هر یک به معرفی و ارائه داستان کارآفرینی خود، همچنین بیان تجربه های زیست کاری برای حاضران در وبینار پرداختند.