



در فصل دوم سلسله نشست های روانشناختی «بیابید کاری کنیم کارستان» عنوان شد:

مدیریت مناسب ذهن و روان مهمترین راهکار مدیریت بحران در واحدهای اقتصادی است

در فصل دوم سلسله نشست های روانشناختی «بیابید کاری کنیم کارستان» که به همت کمیسیون سیاستگذاری و پایش اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد، مدیریت مناسب ذهن و روان مهمترین راهکار مدیریت بحران در واحدهای اقتصادی عنوان و بر ضرورت توجه مدیران و فعالان اقتصادی به مسایل روانشناسی به منظور اتخاذ سیاست ها و استراتژی مناسب در مواجهه با چالش ها و بحران های اقتصادی تاکید شد.

به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان فصل دوم سلسله نشست های تخصصی روانشناختی فعالان اقتصادی تحت عنوان «بیابید کاری کنیم کارستان» با موضوع از کارساز تا کردانی برگزار شد. در این نشست **مصطفی رئاسی**، رئیس کمیسیون سیاستگذاری و پایش با بیان ضرورت مدیریت ذهن و روان فعالان اقتصادی در شرایط بحرانی بویژه چالش های ارزی و اقتصادی اخیر گفت: استفاده درست از mind management یا مدیریت مرکز فرماندهی می تواند در اتخاذ تصمیمات درست و رویارویی با چالش های واحدهای اقتصادی کمک شایانی به مدیران نموده و تاثیر شگرفی در انتخاب استراتژی مناسب، مدیریت بحران و در نهایت موفقیت آنها داشته باشد. نایب رئیس اتاق بازرگانی اصفهان حاکمیت مناسب (Good Government) را در صورت استفاده دولتمردان و سیاستگذاران از نظام فکری و مدیریتی درست بسیار آسان دانست و تصریح کرد: همانگونه که دولت ها وظیفه سیاستگذاری را برعهده دارند باید با تشکیل مرکز فکر و نظام تصمیم گیری مناسب منافع ملی را متناسب با ظرفیت ها و توانمندیهای کشور عملیاتی کرده و اولویت های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی کشور را به درستی تعیین نمایند. وی افزود: این وظیفه دولت هاست که با هماهنگ سازی اولویت های ملی با منافع شهروندان بستر مناسبی برای رشد و توسعه کشور ایجاد کرده و شهروندان نیز با تلاش در راستای تامین منافع شخصی خود گام های موثری در رشد و توسعه کشور بردارند. **محمدرضا عابدی**، رئیس دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان نیز با بیان اینکه تمرکز اصلی در سلسله نشست های بیابید کاری کنیم کارستان بررسی «کار» در ابعاد مختلف می باشد، گفت: کارستان با کارسازی، کارخوانی، کردانی و کارشناسی محقق خواهد شد. وی افزود: افراد در محیط کار می توانند منفعل، واکنشی، فعال و یا پیشتاز باشند. این مدرس دانشگاه افزود: افراد پیشتاز به حاشیه ها بی توجه بوده و در حقیقت پیام گیر هستند نه رفتارگیر. عابدی در ادامه تصریح کرد: افراد پیشتاز با افکار و احساسات آزردهنده درونی خود مقابله کرده و به پیام اصلی رفتار و گفتار هر فرد توجه می نمایند. وی با تاکید بر اینکه یکی دیگر از مولفه های وقوع «کارستان» کردانی است، گفت: افراد در محیط کار خود دارای ذهن منطقی، هیجانی و خردمند می باشند. رئیس دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان افزود: ذهن منطقی پیوسته تحلیلیگری کرده و به مرور تجربیات گذشته مشابه می پردازد در حالیکه ذهن هیجانی پیوسته با احساسات روبرو است. عابدی با بیان این نکته که افراد کردان در محیط کار خود در چارچوب ذهن منطقی و هیجانی محصور نمی شوند، گفت: کردانی در محیط کار به معنی استفاده از ذهن خردمند می باشد و این ذهن غالباً مسایل را از احساس شروع کرده و سپس به منطق می رسد. وی ذهن آگاهی، تحمل پریشانی، تنظیم هیجان و کارآمدی بین فردی را از مهارت های افراد کردان عنوان و تصریح کرد: برای اینکه ذهن آگاهی اتفاق بیفتد باید مهارت های چه چیز و چگونه وجود داشته باشد. این مدرس دانشگاه مشاهده و توصیف کردن و مشارکت نمودن را از جمله مهارت های چه چیز و غیر قضاوتی بودن، تمرکز و کارآمد بودن را از مهارت های چگونه دانست. عابدی همچنین گفت: به منظور تحمل پریشانی لازم است فعالیت های لذت بخش خود را افزایش داده، در کارهای مختلف مشارکت نموده، به مقایسه های لذت بخش پرداخته و ایجاد هیجان مثبت کنیم زیرا این اعمال به ما فرصت می دهند تا پریشانی رفع شده و احساس آرامش نماییم. وی افزود: افراد کردان قاطع بوده و هیجان خود را بروز داده، همیشه به خود و دیگران احترام گذاشته و به اثربخشی صحبت فکر می نمایند. عابدی در مجموع کردانی را داشتن تفکر دیالکتیک در محیط کار دانست. در ادامه **راضیه ایزدی**، استادیار موسسه آموزش عالی صفاهان نیز با بیان اینکه هیجان در فعالیت های انسان های کردان دخالتی ندارد، گفت: به منظور تنظیم هیجان در محیط کار لازم است به تقویت آگاهی از هیجان خود پرداخته، به هیجان خود حق دهیم، بر خلاف هیجان عمل نموده، اهداف خود را تعیین کرده و به آنها پایبند باشیم و نگرشی پذیرا ایجاد کنیم. وی افزود: برای اینکه بتوانیم ارتباط خود را در محیط کار قاطعانه نماییم لازم است درباره اولویت های خود تصمیم گرفته، خواسته خود را به گونه ای مطرح کنیم که آسیبی به رابطه وارد نشده، مذاکره نموده، اطلاعات به دست آورده، به گونه ای «نه» بگوییم که رابطه آسیب نبیند و بر اساس ارزشهایمان عمل کنیم. گفتنی است در پایان این نشست به سوالات حضار پاسخ داده شد.