

## نشست تخصصی روانشناختی «بیباید کاری کنیم کارستان»

کمیسیون سیاستگذاری و پایش اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان اقدام به برگزاری نشست «بیباید کاری کنیم کارستان» از سلسله نشست های تخصصی روانشناختی فعالان اقتصادی پرداخت.



به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان در ابتدای این نشست **مصطفی رئاسی**، نایب رییس اتاق بازرگانی اصفهان با بیان اینکه یکی از رسالت های اتاق بازرگانی ارتقاء سطح دانایی اعضا در کنار کمک به حل مشکلات مالیاتی، تامین اجتماعی، بانکی و... می باشد، گفت: خوشبختانه کمیسیون آموزش اتاق بازرگانی اصفهان به منظور بالا بردن سطح دانش و آگاهی افراد فعالیت های موثری داشته که از آن جمله می توان به برگزاری دوره بازرگانان کوچک و همایش ها و جلسات تخصصی ویژه فعالان اقتصادی اشاره نمود. وی افزود: کمیسیون سیاستگذاری و پایش اتاق بازرگانی اصفهان نیز با توجه به ضرورت استفاده از مشاوره های روانشناختی به منظور حل مشکلات فعالان اقتصادی اقدام به برگزاری سلسله نشست های تخصصی روانشناختی فعالان اقتصادی نموده است. رییس کمیسیون سیاستگذاری و پایش بهره گیری از خدمات مشاوره ای را در حفظ موقعیت موجود و ادامه حیات فعالان اقتصادی در شرایط سخت اقتصادی امروز بسیار حایز اهمیت دانست و تصریح کرد: **mind management** یا مدیریت مرکز فرماندهی در مواجهه با شرایط سخت و حل مساله و اتخاذ تصمیمات و انتخاب استراتژی درست از اهمیت ویژه ای برخوردار است. رئاسی از ادامه این سلسله نشست ها تا پایان سال جاری خبر داد و اظهار امیدواری کرد: این سلسله نشست ها در تسهیل امور و توانمندسازی کارآفرینان موثر واقع شود. همچنین **سیدرضا صفوی**، دبیر کمیسیون سیاستگذاری و پایش نیز با بیان ضرورت ترسیم خطوط و افق آینده مطلوب برای کارآفرینان برنامه ریزی و تلاش برای دستیابی به این اهداف را ضروری دانست و تصریح کرد: بدون شک ساخت آینده ای روشن با گام های کوچک اما موثر امروز محقق خواهد شد و سلسله نشست های تخصصی روانشناختی فعالان اقتصادی تلاشی در این راستا می باشد. در ادامه **محمدرضا عابدی**، رییس دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان با بیان اینکه تمرکز اصلی در سلسله نشست ها ی **بیباید کاری کنیم کارستان** بررسی «کار» در ابعاد مختلف می باشد، گفت: کارستان با کارسازی، کارخوانی، کردانی و کارشناسی محقق خواهد شد. وی افزود: اینکه بدانید در کار خود در چه مرحله ای قرار گرفته اید در پیشرفت شما نقش اساسی خواهد داشت. این مدرس دانشگاه مقدمه کردانی، کارشناسی و کارخوانی را کارسازی دانست و افزود: افراد در محیط کار می توانند منفعل، واکنشی، فعال و یا پیشتاز باشند. عابدی در توضیح هر یک از این افراد گفت: افراد منفعل در مواجهه با مشکلات منفعلانه برخورد کرده و برای ارتقاء کاری خود تلاشی نمی کنند، در صورتیکه افراد واکنشی برای ارتقاء خود دست و پا زده و واکنش های احساسی از خود نشان می دهند. وی مقصود از افراد فعال را کسانی دانست که در زمان تغییر اوضاع در محیط کار با ساختار و چارچوب منطقی مسوولیتی که به آنها واگذار شده را به درستی انجام داده اما در مواجهه با شرایط پیش بینی نشده پیشگیری انجام نمی دهند. عابدی افراد پیشتاز را گروهی دانست که فاصله میان کاری که به آنها محول شده تا کاری که می خواهند داشته باشند را روز به روز کم کرده و در این مسیر از هیچ تلاشی دریغ نخواهند کرد. رییس دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان ضمن تاکید بر اینکه کارسازی مهم ترین ویژگی افراد پیشتاز است، گفت: افراد کارساز به دنبال فرصتی برای تغییر بوده، مسایل را پیش بینی و از وقوع مشکلات پیشگیری می کنند، کارهای متفاوت یا کارها را متفاوت انجام می دهند، اهل پشتکار و عملگرا بوده و طبق برنامه ریزی به نتیجه می رسند. در ادامه **راضیه ایزدی**، استادیار موسسه آموزش عالی صفاهان نیز گفت: برای اینکه به فردی کارساز تبدیل شویم لازم است در محیط کار به شرایط کنونی اکتفا نکرده و فرصت برای پیش بینی بگذارید، از اتفاقاتی که ممکن است اتفاق بیفتد پیشگیری کرده، بدون طرح پیش نرفته و موقعیت حال حاضر و آینده خود را طراحی نموده، با دیگران مشارکت کرده و کار امروز را به فردا نینداخته و اهل اجرا باشیم. وی در پایان سخنان خود شجاعت، تعهد و تمرکز را از خصوصیات افراد پیشتاز دانسته و افزود: گاهی احساساتی نظیر ترس از آینده یا خاطرات بد گذشته و برجسب زنی ها موجب عدم تمرکز بر روی تکلیف شده و جلو پیشتازی و کارسازی افراد را خواهد گرفت. ایزدی تنها شرط پیشتازی را تعهد دانست و مقصود از تعهد را تصور خود به عنوان یک انسان پیشتاز و تلاش در راستای رسیدن به این تصویر ذهنی معرفی کرد.