

## «باندگی فردی» لازمه ادامه حیات در شرایط اقتصادی موجود است

رئیس شورای عالی بانوان اتاق بازرگانی اصفهان در نشست آموزشی باندگی فردی «خودساختگی، توانمندی و باندگی فردی را لازمه ادامه حیات و گذار از شرایط اقتصادی موجود کشور دانست.



به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان **زهرا اخوان نسب**، با ابراز تاسف از اینکه تحولات اخیر از جمله نوسانات شدید ارزی و... هزینه ها و مشکلات زیادی را بر تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی کشور تحمیل کرده است، گفت: در این شرایط سخت علاوه بر تعطیلی واحدهای تولیدی کوچک، بسیاری از سرمایه گذاران خارجی نیز به دلیل خروج آمریکا از برجام، دامنه فعالیت خود در کشورمان را محدود نموده اند. وی در ادامه با اشاره به سال حمایت از کالای ایرانی افزود: کالای ایرانی تنها در صورت رقابت پذیر بودن، کاهش هزینه تمام شده و رعایت استانداردهای جهانی می تواند مورد حمایت مردم و در راس سبد خرید آنها قرار گیرد. عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان ابراز امیدواری نمود در سال حمایت از تولید و کالای ایرانی، زنان به عنوان افراد موثر در تهیه و تامین اقلام مورد نیاز خانواده، در کنار زنان فعال در زمینه تولید با تولید کالاهای هر چه با کیفیت تر نقش خود را در این زمینه به خوبی ایفا نمایند. اخوان نسب گفت: نشست آموزشی باندگی فردی با توجه به نیاز سنجی آموزشی صورت گرفته در شورای عالی بانوان و در راستای کمک به پرورش بانوان توانمند برگزار می شود. در ادامه این نشست **محمد حسن شهشهانی**، عضو هیات علمی دانشگاه ضمن اشاره به حکمت 78 نهج البلاغه گفت: «ارزش هر کس به اندازه چیزی است که نیکو می داند». وی زندگی را مستمرا تشخیص دادن، ارزشگذاری کردن و انتخاب نمودن عنوان کرد و افزود: ارزشگذاری بر اساس معیارهایی که از کل پذیرش های موجود و حاکم بر ذهن انسان انتخاب کننده وجود دارد، شکل می گیرد. وی با تاکید بر اینکه موفقیت در زندگی به اجرای اصل حذف و انتخاب بستگی دارد، گفت: باندگی و تعالی محصول شرایط و موفقیت نبوده و تا حدود زیادی مبتنی بر انتخاب آگاهانه است. مشاور شورای عالی بانوان اتاق بازرگانی اصفهان تاکید کرد: در صورت ایمان به اینکه با وجود تمامی موانع، محدودیت ها و مشکلات، رسیدن به موفقیت حتمی است، پیروزی حاصل خواهد شد. شهشهانی در ادامه با اشاره به انواع تغییر گفت: افراد با مشوق های بیرونی Incentive و مشوق های درونی Motivation روبرو هستند که مشوق های بیرونی مثل مادیات، حرمت، احترام و... نیاز به محرکی از بیرون فرد داشته در حالی که مشوق های درونی در نتیجه علاقه، توان و حس اینکه فرد در این جهان ماموریتی ویژه دارد به وجود آمده و خودجوش می باشند. وی افزود: هم مشوق های درونی و هم بیرونی منجر به رفتار شده با این تفاوت که مشوق های درونی موجب نیل شما به هدف خواهند شد ولی در مشوق های بیرونی فرد منتظر پاداش است. شهشهانی تصریح کرد: رفتار سالم از مشوق های درونی نشأت گرفته و فرد پس از تجزیه و تحلیل به دنبال فرصتها خواهد رفت در صورتیکه رفتار ناسالم از مشوق های بیرونی سرچشمه گرفته و به دلیل اینکه فرد به آنالیز نپرداخته است پس از عدم استفاده از فرصت ها به توجیه رفتار خود می پردازد. عضو هیات علمی دانشگاه در ادامه اعتماد به نفس، مدیریت زمان و مثبت اندیشی را از پارامترهای مهم رسیدن به باندگی دانست و افزود: در حقیقت اعتماد به نفس حاصل ارزیابی درونی ما از خود می باشد. شهشهانی تاکید کرد: هیچ کس به اندازه ارزشمنان به شما حقوق پرداخت نخواهد کرد و آنها فقط به اندازه ای که فکر می کنند ارزش دارید پرداخت می کنند و مهم اینکه این شما هستید که فکر آنها را کنترل می کنید. وی دلیل گرانبها بودن وقت و زمان را نیز بخاطر ارزشمند بودن انسان دانست و تصریح کرد: مدیریت زمان در حقیقت مدیریت بر برنامه هایی است که در بستر زمان انجام شده و مدیریت بر خویشتن است. گفتنی است این نشست آموزشی به همت شورای عالی بانوان اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد.