

خردمندی؛ مهم ترین عامل عبور صحیح از موانع زندگی است

در نشست پیام کتاب «عبور از صد چالش زندگی» که با حضور مولفین این کتاب وبه همت کمیسیون سیاستگذاری و پایش اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد، خردمندی؛ به عنوان مهم ترین عامل عبور صحیح از موانع زندگی معرفی شد.



به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان در ابتدای این نشست **مصطفی رناسی**، نایب رییس اتاق بازرگانی اصفهان آموزش را یکی از رسالت های اصلی اتاق های بازرگانی عنوان کرد و گفت: اتاق بازرگانی اصفهان در این راستا اقدام به برگزاری برنامه‌ها و کارگاه های تخصصی، همچنین بازدیدهای صنعتی و ارایه خدمات مشاوره ای به فعالان اقتصادی نموده است. وی افزایش دانایی را محور موفقیت و توسعه کشور بیان کرد و افزود: اتاق بازرگانی اصفهان بر حسب مسوولیت اجتماعی خود به برگزاری جلسات و همایش هایی به منظور افزایش سطح آگاهی عموم شهروندان نیز پرداخته است. رییس کمیسیون سیاستگذاری و پایش اتاق بازرگانی اصفهان تصریح کرد: ریشه همه مشکلات امروز مردم مربوط به مشکل مرکز فرماندهی (mind management) بوده و بسیاری از فعالان اقتصادی نیز به دلیل مدیریت نادرست ذهن خود، دچار مسایل و چالش های زیادی از جمله مسایل مالی و اقتصادی می شوند. رناسی با بیان اینکه اتاق بازرگانی اصفهان به دنبال ایجاد یک مرکز مشاوره روانشناختی است، اظهار امیدواری کرد که این نشست ها بتواند منجر به مدیریت صحیح ذهن و انتخاب یک استراتژی مناسب در زندگی روزمره و فعالیت های اقتصادی افراد شود. در ادامه **محمد رضا عابدی**، عضو هیات علمی دانشگاه اصفهان با بیان اینکه در زندگی همه افراد مشکلات و چالش هایی وجود دارد که همیشه بیرونی نبوده و گاهی ریشه آن در افکارمان می باشد، گفت: در کتاب «عبور از صد چالش زندگی» سعی شده تا صد چالش ذهنی و شناختی به خوبی معرفی شده و در کنار شناخت دقیق علل شکل گیری این موانع، راه عبور از آنها نیز معرفی شود. مولف کتاب «عبور از صد چالش زندگی» افزود: افراد در مواجهه با موانع و چالش های زندگی برخورد های مختلفی نشان می دهند و دغدغه اصلی این کتاب نشان دادن بهترین راه برای برخورد با چالش های زندگی است. رییس دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان گفت: گاهی افراد برای حل مشکلات خود به صدای ذهن خود گوش می دهند، گروهی با منطق، عده ای با قلب، دسته ای با در نظر گرفتن همه جوانب و دعوت از طرف مقابل برای گفت و گو و عده دیگر نیز با استفاده از خرد و تمرکز بر رنج های فرد مقابل، سعی در عبور از مشکلات را دارند. عابدی با بیان اینکه استفاده از خرد و همدلی با طرف مقابل، بهترین راه برای حل مشکلات است گفت: این کتاب در نهایت به افراد کمک می کند تا با در نظر گرفتن تمام جوانب با استفاده از نیروی خرد، به التیام رنج های طرف مقابل و حل مشکل بپردازند. وی پیام گیری قوی را یکی از مهم ترین ویژگی های افرادی که از طریق خرد مشکلات خود را حل می کنند بیان کرد و افزود: اولین پیام کتاب عبور از صد چالش زندگی این است که تنها بر رفتار افراد تمرکز نکرده و پیام رفتار آنها را درک کنیم. عضو هیات علمی دانشگاه اصفهان با تاکید بر اینکه دلیل بسیاری از رفتارهای غلط افراد بزرگسال این است که هنوز کودک بوده و باید بزرگ شوند، تصریح کرد: این امر به دلیل تربیت نادرست صورت گرفته و استفاده از نیروی خرد بستر لازم برای یک تربیت صحیح را فراهم می نماید. عابدی یک طرفه بودن را پیام سوم این کتاب بیان کرد و افزود: اگر بدون توجه به نوع رفتار طرف مقابل، از طریق شفقت رنج وی را از بین ببریم و هیچ توقعی از افراد نداشته باشیم این به راحتی می توانیم از موانع زندگی عبور کنیم. وی در پایان سخنان خود اولین مانع یا دست انداز زندگی را غفلت از ارزش ها و مهم ترین پیام کتاب عبور از صد چالش زندگی را خردمندی در زندگی بیان کرد. در ادامه **راضیه ایزدی**، استادیار موسسه آموزش عالی صفهان نیز هدف تربیت را رسیدن افراد به خرد ذکر کرد و گفت: خردمندی دارای سه بعد شامل بعد شناختی عمیق، بعد تاملی و بعد عاطفی است. دیگر مولف کتاب «عبور از صد چالش زندگی» افزود: ذهن و منطق انسان، واقع گرا بوده یعنی به جای اینکه حقیقت را دریابد وقایع را می بیند اما خرد موجب درک حقیقت خواهد شد. ایزدی همچنین ماندن در واژه ها و رفتارهای افراد را موجب عدم درک پیام دانست و تصریح کرد: زمانی که پیام طرف مقابل را درک نمی کنید در حقیقت ابتدا خودتان آزار می بینید. وی همچنین با توضیح هر یک از ابعاد خردمندی، گفت: بعد شناختی به دنبال کشف حقیقت بوده و زمانی که بعد تاملی خرد فعال می شود به رفتارهای افراد زود پاسخ نداده و ابتدا باب گفت و گو را باز خواهید کرد. استادیار موسسه آموزش عالی صفهان در توضیح بعد عاطفی نیز اظهار داشت: در حقیقت افراد خردمند عاشق خود و طرف مقابل بوده و در پی افزایش احساس مثبت خود و مراقبت از آنها هستند.

در پایان به سوالات شرکت کنندگان این نشست توسط مولفین کتاب «عبور از صد چالش زندگی» پاسخ داده شد.