

استاد دانشگاه اصفهان : با داشتن عزت نفس به دیگران احترام بیشتری می گذاریم و با آنان برخورد بهتر و منصفانه تری می کنیم

نشست عزت نفس ؛ کلید طلایی موفقیت پایدار فرمول کار با حضور عضو علمی رشته مدیریت دانشگاه اصفهان به همت کمیسیون مسولیت های اجتماعی در سالن اجتماعات اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد.

نشست عزت نفس ؛ کلید طلایی موفقیت پایدار فرمول کار با حضور عضو علمی رشته مدیریت دانشگاه اصفهان به همت کمیسیون مسولیت های اجتماعی در سالن اجتماعات اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، **زهرا اخوان** نائب عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان در ابتدای این نشست گفت: کمیسیون مسولیت های اجتماعی اتاق بازرگانی در راستای تقویت مسولیت های اجتماعی اعضای خود سلسله نشست های آموزشی عزت نفس را برگزار می کند.

سید محسن علامه استاد دانشگاه اصفهان در این نشست گفت: در عالم هیچ باوری به اندازه باوری که از خودمان داریم مهم نیست و مردم در یک چیز مشترک هستند و همه باهم تفاوت دارند.

وی بزرگترین نشانه بلوغ را رسیدن به دوره ای است که ما خودمان را در آغوش بگیریم دانست و گفت: خود پذیری بیماری عجیبی است چون همه را بیمار می کند مگر شخص مبتلا را .

علامه اضافه کرد: با داشتن عزت نفس سالم به دیگران احترام بیشتری می گذاریم و با آنان برخورد بهتر و منصفانه تری می کنیم و بدخواه دیگران نمی شویم.

وی تاکید کرد: فعالان اقتصادی باعث عزت نفس ، ترس از مورد بی اعتنایی واقع شدن پیدا نمی کنند ، نگران تحقیر و خیانت نمی شوند و در ارتباط با سایرین موفق ظاهر می شوند .

وی چهره های عزت نفس را شامل برخورد باز و گشوده با انتقادات، راحتی در پذیرش اشتباهات، انعطاف پذیری، خردگرایی، واقع بینی، اتکا به نیروی شهودی و خلاقیت های ذهنی، توانایی روبرو شدن با تغییر، نوع دوستی و تعاون و تمایل به اذعان و اصلاح اشتباهات عنوان کرد.

علامه اضافه کرد: بیماری های پنج گانه عزت نفس عبارتند از نوازش نکن، نوازش نخواه، نوازش نپذیر، خودت را نوازش نکن و نوازش منفی را رد نکن است .

عضو هیات علمی دانشگاه اصفهان تاکید کرد: ارکان هفت گانه عزت نفس شامل زندگی آگاهانه، خود آگاهی، احساس مالکیت، خودکترلی، مسولیت در برابر خود، ابراز وجود، یکپارچگی شخصی است .

وی نخستین گام در راه آگاهی را درک جهل دانست و گفت: این زندگی آگاهانه نیست که به همه چیز توجه داشته باشیم جز دنیای درونی خویشتن، زندگی آگاهانه یعنی مراقب باشیم تحت تاثیر باورهای دیگران رفتار نکنیم.

وی اضافه کرد: ضرب هوشی و زمینه خانوادگی نشانه های کلیدی موفقیت نبودند. مهم ترین نتیجه پژوهش سینگر و علاقه ما به رویاهای آنان به آنان اعتماد به نفس و توان می بخشد تا بتوانند آینده خود را شکل بخشند.



لینک مطلب در سایت : <http://eccim.com/?MID=21&Type=News&id=1255>