به کجا چنین شتابان

در میان مشغله ها ، سرگرمی ها و روزمره گی های دنیای پیچیده ی امروزی ، چیزی که معمولا کسی به فکر آن نیست و همیشه آماج غفلت و تاخیر است و همین که روی برگرداند و دوری کرد، قدر و قیمت آن معلوم می شود ، می دانید چیست؟ سلامتی!

گاهی از یاد می بریم که یک تن ناتوان و رنجور نمی تواند پناهگاه خوبی برای یک مغز توانا باشد!

گاهی از خاطر ما می رود که به حفظ الصحه ی خود بیش از شغل اهمیت دهیم!

گاهی فراموش می کنیم باید در سلامتی جسم خود بکوشیم وگرنه روح مان بیمار خواهد شد!

گاهی با بی اعتنایی از کنار این جملات می گذریم که ، آنکه تندرستی دارد امید دارد و آنکه امید دارد همه چیز دارد!

اینک به پاس بهره مندی از نعمت بی همانند و بی همتای تندرستی و به منظور ارج نهادن به گنجینه ها و سرمایه های انسانی این سامان ، اتاق بازرگانی اصفهان اقدام به برگزاری سلسله همایش های **"سلامت گنجینه ها"** می نماید.

سلسله همایش هایی که با تلفیق طب سنتی و مدرن ، می کوشد به اصلاح سبک زندگی بپردازد.

در مجموعه همایش های **"سلامت گنجینه ها"** :

- ✓ شما به همراه خانواده در باشگاه **"اصلاح سبک زندگی"** عضو خواهید شد و تحت نظارت و پایش دوره ای و مستمر متخصصان و کارشناسان سلامت قرار خواهید گرفت . همه ی اعضای خانواده همزمان تحت آموزش اصلاح سبک زندگی قرار می گیرند.
- ✓ در هر نشست ، ۱۴۰ نکته ی علمی و کاربردی برای اصلاح سبک زندگی خواهید آموخت که این نکات مجموعه ای از توصیه ها ی پرکاربرد در خصوص خوردن ، خوابیدن ، کارکردن ، ورزش کردن ، سلامتی ، بهداشت جنسی ، ارتباطات (با خود ، با دیگران ، با خدا) خواهد بود.

- ✓ جزوه ی آموزشی و فیلم برنامه ، کامل کننده ی آموزش های ارایه شده در نشست خواهد بود.
- ✓ تشکیل پرونده ی اصلاح سبک زندگی و در صورت نیاز به مداخلات درمانی و کلینیکال ، معرفی به مراکز خدماتی و درمانی معتبر و تاییدشده با شرایط ترجیحی ، بخش دیگری از خدمات این طرح می باشد.
- ✓ انجام تست های غربالگری بیماری های شایع و پرخطر برای تمامی اعضای خانواده.
- ✓ از آزموده های قرین با موفقیت کسانی خواهیم شنید که تغییرات شگرف در زندگی را با اصلاح سبک زندگی خود تجربه کرده اند.
- ✓ در این نشست ها عصرانه ای شاد همراه با سرو غذا و نوشیدنی سالم و ثبت لحظات پرخاطره توسط لنز دوربین های عکاسی ، تجربه ای متفاوت از هم نشینی با عزیزانتان خواهد بود.
- ✓ و همچنین به جهت به یادسپاری هرچه بهتر و یادآوری آموخته ها ، به سفرهای یک روزه ی تفریحی دعوت می شوید.

این طرح برای اعضای اتاق بازرگانی اصفهان و خانواده ی ایشان رایگان و برای افراد غیر عضو ، مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به ازای هر نفر می باشد.

ما به سلامتی و زندگی پرشورتر می اندیشیم.....به ما بپیوندید.